新北市「點亮新北 點亮海洋 從校園出發 全民減塑起步走」

校園減塑百萬集點活動

壹、 計畫緣起：

塑膠自 1850 年問世以來，因其功能上的特殊性，廣泛的被大量使用，而一次性塑膠濫用所造成的污染，已經鋪天蓋地的淹漫了海洋、陸地甚至天空，地球上的游魚、飛鳥、人們及所有的生物，無一能倖免於這場白色的塑膠災難，時至今日連空氣中都發現了塑膠微粒。在生活中減少一次性塑膠用品是每個地球公民可以馬上開始的行動，因此藉由推動「點亮臺灣 點亮海洋」減塑計畫，企圖喚醒地球公民的覺知，養成「生活減塑」的習慣，不再做一個冷漠的旁觀者。

希望集結群體的力量，能持續的推動減塑教育及落實減塑生活，一起來克服「追求一己方便」為先，置「環境永續」為後的慣性。一個以人為最美麗風景的臺灣，友善人民又應該給地球環境許下一個怎樣的未來呢？就讓我們從建立「源頭減量，由我做起」這個美麗又文明的素養開始吧！

貳、 總體目標：

一、 扎根學校減塑教育

(一)教師培力，捲動校園減塑風潮。

(二)透過系統化的引導與陪伴，培養學童減塑素養。

(三)鼓勵 108 年課綱減塑校訂課程的制定，形塑減塑價值。

二、 形塑減塑生活價值

(一)傳遞減塑理念，從校園到家庭，到社區，進而整個社會。

(二)實踐減塑從我開始，以實踐力產生影響力。

三、 建立減塑推動平臺

(一)校園減塑方法論與教案的研發與改良。

(二)各推動階段的支持與關懷。

(三)成功經驗的分享與傳播。

參、 主辦單位：

新北市政府教育局、財團法人慈心有機農業發展基金會、財團法人福智文教基金會。

肆、 參與辦法：

一、 計畫期程：自 109 年 9 月 1 日至 110 年 6 月 30 日

二、 報名辦法：

(一)公私立小學或幼兒園，原則上至少兩個班級參加。

(二)報名期間為 109 年 9 月 28 日至 10 月 31 日。

(三)請至計畫專屬網站 https://lightuptheocean.org/進行線上報名並公告於計畫網站。

伍、 參加內容：

報名學校透過校園減塑四步驟，於校園中推動點亮計畫。

一、 教師培力工作坊：預計於 9-10 月於全臺各地辦理 4-6 場工作坊：進行減塑教案分享與教師減塑經驗培力，參與計畫學校需派員參加工作坊，方能清楚了解計畫執行內容與校園減塑教育推動方式，工作坊流程如附件一。工作坊報名網址：https://reurl.cc/EzG4lm ，預計辦理地點及日期暫定如下：

(一)臺北場：10/24(六) 下午 假臺北市長春國小

(二)臺中場：10/17(六) 上午 假臺中市鎮平國小

(三)臺南場：10/28(三) 下午 假臺南高級工業職業學校

(四)高雄場：10/31(六) 上午 假高雄市文府國小

(五)花蓮場：籌備中

(場次陸續增加中)

二、 親師職減塑講座：鼓勵學校辦理校園減塑理念講座，並提供 NGO 減塑教育講師名單供學校參考，由各校自行進行講師邀請與講座辦理，名單如附件二。

三、 減塑教材教案實施：本計畫提供減塑相關教案或活動內容供參與學校實施使用，並呈現在計畫網站上，提供老師下載使用。

(一)國小、幼兒園學程

1. 核心課程：核心課程為第一次參加點亮計畫的學校必須實施課程，長度為 1-2 節課，使用富含圖片與影片的簡報講述塑膠污

染對海洋生物造成的傷害，並藉由體驗活動強化學生印象與培養同理心，再透過減塑集點卡鼓勵學生實際展現搶救海洋的行動。

2. 彈性課程：為各校視狀況選用，亦鼓勵各校自行創意發展減塑教案實施。

(二)國中學程：提供老師多份減塑教案及活動計畫書，供老師視各班時間與狀況自行運用。

四、 校園減塑集點：待減塑教案實施完成後，為達具體推動成果及成效評估，推動減塑集點活動，以增強學生實行減塑行動的動力並內化為價值觀。

(一)提供「個人集點卡(50 點)」、「班級集點卡(1000 點)」、「神秘 bb 獎勵卡」電子檔案供老師下載使用，亦提供各校創意集點方式供老師參考，進行集點活動。

(二)除了各班進行個人集點的統計，也可用班級或校際活動換算點數：

集點類別	計算方法	說明
個人集點 （各班自行統計）	集點卡、聯絡簿或集點救海洋生物	統計每位學生的個人點數
群體集點 （由各校窗口統計）	學校辦理各種無塑活動 如：畢業旅行、園遊會、運動會、校外教學等	透過「活動與點數對照公式」換算，詳情見附件四。

(三)搭配「拯救海洋保衛隊員」故事線讓減塑變得更有趣，詳情見附件四。

陸、 海洋保衛隊授勳：

邀請推動校園減塑教育有成的點亮計畫學校推薦校內減塑表現優異的親、職、師、生至點亮計畫網站，並授予海洋之星第四階段專屬勳章及精美授勳證。藉由海洋保衛隊授勳的意象，鼓勵學校與家庭每一位成員投入減塑的行動及提升減塑的使命，並席捲一股力行減塑的新浪潮。

柒、 成果回報與分享：

各校需於計畫網站上回報以下成果，主辦單位預計於 110 年 5-6 月辦理成果分享會。

一、 減塑集點點數

二、 學校減塑相關圖文三篇以上(每篇包含 2-3 張照片及 150-200 字敘述，詳細格式說明請見計畫網站）

捌、 計畫網站改版升級：

點亮計畫專屬網站：https://lightuptheocean.org/，發布各式減塑研習或活動訊息、媒體報導露出、減塑教材教案下載使用、各校成果回報、常見問題集彙整等功能，全方位提供學校及老師於推動計畫過程中的各種需求與支持。本階段將新增國中學程的內容，並結合「拯救海洋保衛隊員」進行網站改版與升級，網頁將會變得更活潑生動，讓老師、家長、學生更喜愛減塑集點！

玖、 區域團隊組建：

於全臺灣分 4-6 區組建在地關懷團隊，組成的成員有：福智文教基金會行政關懷窗口、校園減塑諮詢窗口(參與前三階段的老師們)、慈心有機農業發展基金會減塑理念推廣窗口。提供報名點亮計畫第四階段加入的學校老師最實質的線上關懷與諮詢。

壹拾、 獎勵措施

一、 學校執行並完成計畫成果回報，成效優良者，依「新北市政府所屬各級學校及幼兒園辦理教師敘獎處理原則」附表第28項：辦理社會教育、鄉土教育、家庭教育、環境教育、核能教育、新住民文教業務、國際交流及生活輔導業務，核予學校主辦人員及教師嘉獎1次之獎勵（僅限新北市所屬學校）。

二、 補助減塑講座講師鐘點費：視經費總額度補助講師鐘點費，依報名先後決定補助學校，由新北市政府教育局支應所需費用，額滿即止。

壹拾壹、 第四階段計畫預定期程：

月 項	9	10	11	110 年 12	1	2	3	4	5	6
網站改版										
學校募集										
教師培力 工作坊										
校園減塑 理念推廣										
學生教育										
環境行動										
海洋保衛隊 授勳										
成果總結										
成果發表										
區域團隊 組建、關懷										
敘獎										

壹拾貳、 本計畫經新北市教育局核準後實施，修正時亦同。

附件一：教師培力工作坊流程(暫定)

時間	內容	講師
12:30-13:00	報到	
13:00-13:20	區域團隊組建與分享 part 1： 相見歡+分享推動狀況	點亮計畫辦公室
13:20-14:10	減塑講座： 減塑當道 改變未來	高雄汕尾國小 駱蕾蕾老師
14:10-14:20	中場休息	
14:20-14:40	在地推動經驗分享	各區域老手老師
14:40-15:00	計畫介紹	點亮計畫辦公室
15:00-15:30	區域團隊組建與分享 part 2： 小組討論未來規劃	點亮計畫辦公室
15:30-16:00	各組上臺分享	點亮計畫辦公室
16:00-16:20	總結與 Q&A	點亮計畫辦公室
16:20-16:30	填寫工作坊回饋、合照	點亮計畫辦公室
16:30	賦歸	

附件二：親師職減塑講座推薦講師名單

單位	講師	主題
荒野保護協會	荒野志工講師群	重新看見海洋
海湧工作室	陳人平、郭芙	1.那些海龜教我們的塑 2.翻轉塑膠
臺灣環境資訊協會	海洋種子講師群、李東霖	1.海洋生態與海洋垃圾 2.一起來過一種拯救海龜的生活吧！
臺灣海洋環境教育推廣協會	黃宗舜、郭兆偉、林勝吉、林雋硯、陳彥嘉	1.淨灘減塑校園推廣課 2.前方限塑 請減塑慢行 3.森林是海洋的戀人
主婦聯盟環境保護基金會	講師群	一次用品減量與綠背包旅行趣
海龍哥哥	黃柏堯	健康海洋・善愛環境

附件三：活動與點數對照公式(暫定)

活動	計算公式說明	舉例
無塑園遊會	估計一個人到一攤購買最少會產生：餐盒*1、免洗餐具*1，共 2 項塑膠垃圾 園遊會一個早上(或一個下午)，以每個人一個早上至少會到 5 個不同攤購買計算 則一場園遊會產生的垃圾數約等於： 園遊會參與總人數*2 項(塑膠垃圾)*5 攤	以園遊會有 500 學生參與計算 則預計能省下 500*2*5=5000 件的一次性塑膠垃圾 累積點亮點數 5000 點
無塑運動會	估計每位學生一次運動會會產生：寶特瓶*2、飲料*1，共 3 項塑膠垃圾 則一場運動會產生的垃圾數約等於： 園遊會參與總人數*3 項(塑膠垃圾)	以運動會有 500 個學生參與計算 則預計能省下 500*3=150 件的一次性塑膠垃圾 累積點亮點數 1500 點
無塑畢旅	估計每個人畢旅一天的垃圾量大約為： 喝水：寶特瓶*2 一餐：餐盒*1、免洗餐具*1、塑膠袋*1，共 3 件 過夜在旅館(每夜)：肥皂包裝*1、洗髮精包裝*1、牙刷(含包裝)*2、牙膏*1，共 5 件 故畢業旅行預計會產生垃圾量： 總人數*[旅行天數*(2+3 餐*3)+過夜數(=旅行天數-1)*5]	以一學年 250 人參與三天畢業旅行計算 則預計能省下 250 人*[3 天*(2+3 餐*3)+2 夜(=3 天-1)*5]=10,750 件 的一次性塑膠垃圾，參與班級共累積點亮點數共 10,750 點

附件四：減塑集點融入闖關遊戲

一、 拯救海洋保衛隊員闖關遊戲(暫定)

(一)設定拯救海洋保衛隊隊員們的故事主軸，由海洋保衛隊隊長 bb，邀請小朋友們，一起找回失散的海洋保衛隊成員(減塑集點卡角色)：章魚-妞妞、鯊魚-衝衝、海龜-慧慧、雙髻鯊-大目、海豹-皮皮。

(二)闖關任務：集點闖關救海洋保衛隊成員，總點數累積達一定目標，即可救回海洋保衛隊成員。

點數	救出隊員	獎勵
10,000 點	章魚-妞妞	協助達成目標的學校 A. 獲得由 bb 寄出的實體感謝信 B. 於計畫網站及影片中露出
100,000 點	鯊魚-衝衝和海龜-慧慧	
400,000 點	雙髻鯊-大目	
1,000,000 點	海豹-皮皮	
2,000,000 點	解碼新角色	

二、 bb 特殊任務

(一)參與計畫學校可自由參與 bb 特殊任務挑戰，完成者將有機會獲得特別禮物：

性質	說明	舉例	特殊禮物
3 校以上舉辦聯合活動	因為減塑，和更多學校一起交朋友，守護海洋	聯合淨街、淨灘、校外教學	• 贈送 bb 周邊商品 • bb 可能會出現
擴大減塑影響力	走入社區，將減塑理念帶入平常生活，建立減塑友善商圈	到學校附近的菜市場、店家宣導	• 贈送 bb 周邊商品 • bb 可能會出現

創意減塑活動	透過有趣的活動，吸引更多的注意力，藉以傳遞減塑理念	創意減塑馬拉松	• 贈送 bb 周邊商品 • 只要夠創意，夠有趣，bb 就有膽參加

(二)bb 特殊任務申請表：https://forms.gle/vEj5HZQXoTAfJiYa9

(三)請於活動預計舉辦日的『前一個月』提交 bb 特殊任務申請表。